



VIE DE COUPLE

Créer et cultiver un lien épanouissant



« Comment un être humain peut-il aimer un autre être humain ?
Voilà probablement la tâche la plus ardue qui nous ait été confiée. »
Rainer Maria Rilke

Les lundis 25 janvier, 1^{er} février,
8 février, 15 février, 1^{er} mars,
8 mars 2021

Ce parcours propose, au travers de 6 soirées, de développer une manière de se parler et de s'écouter pour :

- Rêver ensemble la relation de couple
- Découvrir de nouvelles facettes de son partenaire
- Grandir dans la compréhension mutuelle
- S'autoriser à changer pour le bénéfice de la relation
- Aborder les conflits sans se blesser ni esquiver
- Nourrir la relation pour l'épanouissement des deux partenaires

Ces soirées comporteront des apports théoriques, des temps de réflexion individuelle, des exercices en couple et des partages en grand groupe. Cette approche pédagogique, qui se fonde sur la Thérapie Relationnelle Imago développée par Harville Hendrix et Helen LaKelly Hunt, invite les couples à nourrir et transformer leur relation en un lien vivant et gratifiant.

Animateurs : Annette Demaurex, ergothérapeute, thérapeute de couple imago certifiée et Claude Gérard Demaurex, psychiatre-psychothérapeute, thérapeute de couple

Horaire : de 20h à 22h. Sur réservation et inscription à l'avance à Crêt-Bérard, possibilité de prendre un repas à 18h45.

Animation : 480.- par couple pour les 6 soirées.

Renseignements : Annette Demaurex (079 703 42 13), Claude Gérard Demaurex (079 505 99 78) ou bugnonnaz@yahoo.fr

Inscription : jusqu'au 12 janvier 2021 sur www.cret-berard.ch/activites/programme.